

ASUR - Zona territoriale 13 - SIAN - U.O. Igiene della Nutrizione

Scuola dell'infanzia

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
<b>M. INVERNALE</b>				
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Carote Arancia	Pasta al pomodoro e piselli Ricotta di mucca Insalata mista Mandarini	Spaghetti al pomodoro Uova Broccoli Banana	Minestrone con legumi Sogliola arrosto Fagiolini al pomodoro Kiwi
<b>Martedì</b>	Riso e lenticchie Scaloppine di vitello al limone Spinaci all'olio Banana	Risotto alla parmigiana Roast-beef Bietola Mela	Pasta con verdure di stagione Mozzarella Cicoria Arancia	Tortellini in brodo Prosciutto crudo magro*/cotto Carote al vapore/crude Arancia
<b>Mercoledì</b>	Pasta al forno Insalata mista Mela	Pasta e ceci passati Sformato di verdure Arancia Torta margherita	Risotto con radicchio Pollo arrosto Insalata mista Mandarini	Risotto alla milanese con zafferano Uova in camicia con pomodoro Finocchi gratinati/crudi Mela
<b>Giovedì</b>	Spaghetti olio e parmigiano Palombo Bietola/ Zucchine Kiwi	Gnocchi al pomodoro Frittata ai carciofi Pera	Pasta al Forno Spinaci all'olio Mela	Polenta con farina di mais integrale Polpette al pomodoro con piselli Pera
<b>Venerdì</b>	Passato di verdure con pastina Frittata con patate Pera	Minestrone con orzo perlato Filetto di platessa al forno Patate arrosto Mela	Lenticchie in brodo vegetale Nasello al forno Patate Pera Torta margherita	Pennette al sugo di pesce Merluzzo al pomodoro e olive Patate lesse Mandarini

\* prosciutto crudo magro 30g -n.b. tutti i giorni è previsto pane bianco o integrale nelle quantità consigliate

## Scuola dell'infanzia

M. ESTIVO	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
Lunedì	Pasta con melanzane Ricotta Carote al vapore/crude Fragole/Kiwi/uva/frutta di stagione	Minestrone di legumi Mozzarella Finocchi Ciliegie/Kiwi/fragole/altra frutta di stagione	Spaghetti pomodoro e basilico Frittata Bietola con olio Prugne/susine/frutta di stagione Torta Margherita	Riso con lenticchie Robiola o stracchino Spinaci all'olio e limone Macedonia
Martedì	Pasta con verdure di stagione Polpette di manzo Insalata mista Pesca/mela	Pasta con ricotta e pomodoro Petto di tacchino al forno Melanzane (gratinate) Pesche/frutta di stagione	Risotto con carciofi Petto di pollo panato al forno /coniglio magro Insalata mista Pera/Kiwi	Fusilli con ricotta e spinaci Prosciutto crudo magro Insalata di patate Mela/frutta di stagione
Mercoledì	Risotto con pomodoro e basilico Frittata con bietola Susine/frutta di stagione	Insalata di riso 1 uovo Zucchine o bietola Pera Ciambella	Minestrone con legumi misti Zucchine ripiene di manzo magro al forno Albicocche/frutta di stagione	Minestrone con orzo perlato Roast-beef Zucchine /bietola Melone/kiwi/frutta di stagione
Giovedì	Pasta e fagioli passati Prosciutto crudo magro/cotto Pomodori d'insalata Albicocche/frutta di stagione	Tortellini in brodo o al pomodoro Prosciutto cotto carote Frutti di bosco o frutta di stagione	Pasta con peperoni Fiochi di latte magro Pomodori d'insalata Banana/frutta di stagione	Gnocchetti verdi Uova strapazzate Pomodori d'insalata Albicocche/frutta di stagione
Venerdì	Spaghetti con sugo di pesce Filetti di merluzzo panati al forno Spinaci con olio Banana	Pasta con asparagi Polpette di pesce Patate al forno Mela	Minestra di patate Sogliola Lattuga Pesche/frutta di stagione	Spaghetti con pomodoro Merluzzo panato al forno Lattuga Fragole/uva/frutta di stagione

n. b. tutti i giorni è previsto pane bianco o integrale nelle quantità consigliate